

Visée de la formation

Le programme d'étude Intégration sociale (IS) prescrit par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur a pour but de permettre à l'adulte qui éprouve des difficultés d'adaptation sur le plan psychique, intellectuel, social ou physique, l'accès à un cheminement personnel favorisant l'acquisition de compétences de base dans l'exercice de ses activités et rôles sociaux et, le cas échéant, dans la poursuite d'études subséquentes.

Le programme d'intégration sociale externe (SIE) s'adresse à tout adulte qui démontre un potentiel de rétention et de transfert d'apprentissages.

Gymnastique de la mémoire

Ce cours a pour but de maintenir les fonctions cognitives et la santé de votre cerveau le plus longtemps possible. Il y a le corps, mais il y a aussi l'esprit! Le cerveau s'entretient de la même manière que les muscles, de façon régulière et sérieuse, dans le plaisir. Stimuler le cerveau prévient le déclin naturel lié à l'âge.

En gymnastique de la mémoire nous offrons des activités et ateliers pour stimuler votre cerveau par le biais de jeux de mémoire tels que : quiz, énigmes, thématiques, etc. à votre rythme.

« La mémoire est l'avenir du passé » Valéry



Musique

La musique de par sa nature non verbale et ludique, permet de créer une expérience interactive favorisant la socialisation, mais aussi l'acquisition de certains concepts. Les activités proposées sont adaptées aux forces et intérêts des élèves. La musique est utilisée comme moyen de communication, d'éveil, d'expression et de réminiscence.

Nous offrons différentes formes d'ateliers musicaux tels que :

Chorale (apprentissage de chansons, spectacle...), animation musicale adaptée (jeux de mémoire, chant, quiz et bingo...) musicothérapie (par des musicothérapeutes accrédités qui utilisent les stratégies et techniques permettant à une clientèle plus fragile de trouver valorisation et satisfaction).

« Là où s'arrête les mots, commence la musique! » Wagner



Gymnastique douce

Bouger, c'est pour tout le monde! L'activité physique joue un rôle essentiel à notre santé, notre bien-être et notre qualité de vie. Elle permet d'améliorer l'équilibre, de renforcer les muscles, d'améliorer l'amplitude articulaire, de favoriser la détente, la relaxation et d'encourager les interactions sociales.

Les cours de gymnastique douce proposent une variété d'exercices adaptés au rythme et aux capacités de l'élève.

« Il n'est jamais trop tard pour faire de l'exercice et en tirer profit! »



Zoothérapie

La zoothérapie est un mode d'intervention utilisant l'animal pour améliorer le bien-être de l'élève. Ainsi, une tâche ardue et difficile est transformée en jeu ou en activité répondant à des besoins spécifiques.

Le contact supervisé et encadré avec l'animal permet de travailler des habiletés soit en sous-groupes, soit en grand groupe. Simplement et sans attentes, les zoothérapeutes certifiés accompagnent l'animal pour transmettre amour et joie de vivre sous forme de jeux et de projets.

« Les animaux sont des amis tellement agréables, ils ne posent jamais de questions, ils ne font aucune critique » Eliot



Horticulture

En horticulture, on stimule l'esprit et on encourage la prise de conscience de notre environnement extérieur. On utilise différents éléments de la nature comme médium pour créer des projets qui procurent fierté et valorisation.

Les graminées, les fleurs, les fruits, les légumes, les semis sont utilisés pour stimuler les sens (toucher, vue, odorat, goût) et déclencher des souvenirs entre autres.

« On ne tire pas sur une fleur pour la faire pousser, on l'arrose et on la regarde grandir...patiemment » proverbe africain



Arts

La création artistique est une forme d'expression humaine qui permet à l'élève fragile de se sentir davantage utile et autonome sans se préoccuper de l'apparence ou de la qualité d'une œuvre finale.

Par le dessin, la peinture, le collage et divers projets, l'élève est appelé à puiser dans son imagination, son intuition, sa pensée et ses émotions. L'art remplace souvent la parole et incite à l'affirmation de soi.

« Le meilleur succès d'une création artistique, c'est d'avoir fait du bien à son auteur » anonyme



Centre la Croisée

777, boulevard Iberville, Aile C
Repentigny (Québec) J5Y 1A2

Téléphone : 450 492-3799, poste 4010

Sans frais : 1 800 523-1343

Télécopieur : 450 492-3781

Courriel : centrelacroisee@csgda.ca

www.centrelacroisee.com



**FORMATION À
L'INTÉGRATION
SOCIALE**

